

Pečujete o babičku, partnera, dítě či někoho jiného?  
Jste vyčerpaní, máte pocit, že nemůžete všechno zvládnout?

Zveme vás na

# Setkání neformálních pečujících

**středa 20. března od 15:00 – 17:00**  
**Centrum sociální péče**  
**Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí**

Připravili jsme pro vás **simulátor stáří** neboli „oblek seniora“  
Získáte zkušenosti a zvýšíte si povědomí o výzvách, kterým  
mohou senioři čelit v každodenním životě. Simulátor zahrnuje  
různé prvky, jako jsou brýle simulující ztrátu zraku, váhové vesty  
pro pocit ztráty svalové hmoty a další.  
Hlavní téma k diskuzi bude **podpora a rady pro pečující o lidi s  
demencí.**

Jsmo tu pro Vás.

**Setkání je zdarma, občerstvení zajištěno.**

V případě dotazů volejte Mgr. Kateřině Langrové  
**736 503 570** nebo pište nebo na [socialni.csp@csp-uo.cz](mailto:socialni.csp@csp-uo.cz)  
[www.facebook.com/peceopecuji](https://www.facebook.com/peceopecuji)



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

