



SPORTOVNÍ DEN TJ SEMANÍN

V SOBOTU 19. ČERVNA 2021 od 13:00 hod.



v areálu TJ Semanín (na fotbalovém hřišti).

HLAVNÍ PROGRAM - atletický čtyřboj

DISCIPLÍNY:

sprint	(30m, 50m, 60m, 100 m – dle kategorie)
hod	(kriketový míč, granát - dle kategorie)
skok daleký	(s rozběhem)
vytrvalostní běh	(250m, 400m, 800m, 1000m, 1500m – dle kategorie)

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- štafeta „rodinných“ trojic

KATEGORIE - dívky a chlapci zvlášť (kromě kategorie 1) v následujících kategoriích:

- 1) r. n. 2016 a mladší (30m, kr. míč, 250m)
- 2) r. n. 2014– 2015 (50m, kr. míč, 400m)
- 3) r. n. 2012 – 2013 (50m, kr. míč, 400m)
- 4) r. n. 2010 – 2011 (50m, kr. míč, 400m)
- 5) r. n. 2008 – 2009 (60m, kr. míč/gr, 800m)
- 6) r. n. 2006 – 2007 (60m, kr. míč/gr, 800m)
- 7) r. n. 2005 a starší (100m, kr. míč/gr, 1000/1500m)

Občerstvení zajištěno

(za špatného počasí se Sportovní den nekoná)

AKCI PODPORUJE: obec Semanín

